



## ADAPTER ET OPTIMISER SA COMMUNICATION A L'AIDE DES ARL et DU PEI

### objectif

A l'aide des outils ARL (Ateliers de Raisonnement Logique) et PEI (Ateliers de Raisonnement Logique) on peut aborder la communication sous des angles différents que sont l'attention à l'autre, la diminution de l'impulsivité, l'amélioration de sa concentration. L'objectif est de mesurer l'impact de sa communication

### programme

- ➔ Mesurer sa communication :
- ▶ Adapter son message
- ▶ Se mettre au niveau de l'interlocuteur
- ▶ Vérifier ce que comprend son interlocuteur
- ▶ Améliorer l'écoute et les relations humaines
- ▶ Se dynamiser sur le plan mental

### DURÉE

2 ou 3 jours (adaptable en fonction des publics et des demandes)

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Utilisation des outils du PEI et des ARL  
Méthode active d'écoute et d'échange entre les stagiaires.

### PROFIL DES STAGIAIRES

Du technicien supérieur au chef d'entreprise

### MOYENS DE VALIDATION

Tests d'entrée et de sortie  
Programme personnalisée remis à chacun

### DATES DE FORMATION

**Angers**  
Nous consulter

---

**Cholet**  
Nous consulter

---

**La Roche/Yon**  
Nous consulter

---

**Laval**  
Nous consulter

---

**Le Mans**  
Nous consulter

---

**Nantes**  
Nous consulter

---

**Saint-Nazaire**  
Nous consulter

---