

ERGONOMIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL

objectif

- Faire connaître aux participants les principales notions d'ergonomie.
- Leur permettre d'utiliser, en ce domaine, un langage adapté et commun.
- Leur donner le réflexe de faire prendre en compte la dimension ergonomique dans leurs secteurs d'activités et de responsabilité.

DUREE

1 jour

PROFIL DES STAGIAIRES

Cadres Délégués
(Production, Maintenance, Etudes,...),
Présidents C.H.S.C.T

programme

- L'ergonomie
 - Origine
 - Définitions
 - Champs d'action
- Notions sur le dimensionnement des postes de travail
 - Les données anthropométriques de base
 - La conception des postes de travail
 - Les incidences des mauvaises postures
- Notions sur la fatigue physique
 - La force musculaire
 - Les efforts admissibles aux postes de travail
- Notions sur la fatigue mentale
 - Les principales causes de fatigue mentale
 - L'approche de solutions pratiques
- Notions de confort thermique
 - Les divers critères à prendre en compte
 - Le traitement pratique des ambiances
- Notions de confort visuel
 - Les caractéristiques de la vision
 - Les principaux critères d'un bon éclairage
 - Les valeurs d'éclairage des postes de travail
 - Les principales sources d'éclairage
- Notions de confort auditif
 - Les caractéristiques de l'audition
 - Les principaux critères d'une ambiance sonore
 - L'approche de solutions de traitement des bruits industriels
- La démarche ergonomique
 - La méthode d'évaluation des exigences de poste
 - La présentation de la méthode
 - L'évaluation des paramètres
 - L'utilisation de la méthode
 - La présentation d'un aide-mémoire d'ergonomie

DATES DE FORMATION

Angers
Nous consulter

Cholet
Nous consulter

La Roche/Yon
Nous consulter

Laval
Nous consulter

Le Mans
Nous consulter

Nantes
Nous consulter

Saint-Nazaire
Nous consulter