

## FORMATION AU CACES (SELON LES RECOMMANDATIONS R 386) NACELLE TYPES 1A-2A-3A / 1B-2B-3B

### objectif

- Respecter la réglementation
- Comprendre le fonctionnement des principaux organes et équipements d'une nacelle pour une utilisation optimale en sécurité et pour assurer les opérations de maintenance de premier niveau
- Expliciter et justifier les mesures de sécurité mises en oeuvre lors de son utilisation
- Réaliser en sécurité les opérations impliquant la mise en oeuvre d'une nacelle
- Délivrer le Certificat d'Aptitude à la Conduite d'Engin en Sécurité

### programme

#### THEORIQUE

##### REGLEMENTS ET TEXTES DE LA SECURITE SOCIALE

Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention : Inspection du travail, CRAM, médecine du travail, contrôle technique

Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser une PEMP et la responsabilité qui en découle

Identifier les principales catégories de PEMP et leurs caractéristiques fonctionnelles, et en déduire leurs utilisations courantes et leurs limites d'utilisation

##### CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE:

Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction: groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte charge

Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité: coupe-circuit, frein de service, clef ou dispositif de condamnation

Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort

##### MAÎTRISE DE LA CONDUITE ET SECURITE

Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation

Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'une PEMP

Identifier les principaux risques sur un trajet déterminé

Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de capacité et en déduire les conditions de stabilité

Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction : équipement de protection individuel nécessaire,...

Limiteurs de charge, limiteurs de fin de course arrêt d'urgence...

Connaître les règles de circulation et les règles de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise

Identifier les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse) et leur influence sur la stabilité de la PEMP

Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention

##### CONDUITE

##### ADEQUATION

Vérifier l'adéquation de la PEMP à l'opération de manutention envisagée

##### VERIFICATIONS

Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

##### MANOEUVRE et CONDUITE

Positionner et stabiliser la plate-forme de travail,

Mettre en place le balisage et la signalisation

Connaître les gestes de commandement et de communication

Circuler en marche avant et en marche arrière, en virage et en ligne droite, sur différents types de sols

##### MAINTENANCE

Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

Effectuer les opérations de maintenance de son ressort.

### DURÉE

3 jours :  
1 jour de théorie, 1 jour de pratique et 1 jour de tests CACES\*

### METHODE PEDAGOGIQUE

1 jour de théorie, 1 jour de pratique et 1 jour de test CACES ( avec une limite de 6 stagiaires )  
Formation sur votre site de production avec mise à disposition :  
-d'une salle  
-d'un PEMP de la catégorie (voir annexe 1) en conformité, avec livret de maintenance à jour, et copie de la vérification générale périodique (datant de moins de 6 mois)  
d'une aire de travail  
Mise en place d'exercices en fonction du type de matériel (voir annexe 2)

Equipe pédagogique :  
Formateur cariste depuis plus de 5 ans, "testeur" certifié, tel que défini par la R 386

### PROFIL DES STAGIAIRES

Avoir passé une visite médicale par le médecin du travail reconnaissant l'aptitude à la conduite d'engins

### MOYENS DE VALIDATION

Le CACES\*, précisant le type de PEMP et le groupe, sera délivré au candidat ayant satisfait aux évaluations susmentionnées.

L'autorisation de conduite correspondante sera délivrée par son employeur.

### LES PLUS DE LA FORMATION

L'AFPI Pays de la Loire, c'est :  
-170 formateurs et consultants experts de l'industrie.  
-Des équipements industriels pour la formation.  
-L'appartenance à un réseau de dimension nationale et internationale.

### DATES DE FORMATION

Angers  
Nous consulter

Cholet  
Nous consulter

La Roche/Yon  
Nous consulter

Laval  
Nous consulter

Le Mans  
14 au 15 juin 2012

Nantes  
Nous consulter

Saint-Nazaire  
Nous consulter

