

FORMATION SST

objectif

Etre capable de :
Prévenir les accidents
Eviter les conséquences graves

programme

- Définition et rôle du sauveteur secouriste du travail :
 - Prévention des accidents au travail
 - Protéger : évaluer les risques pour éviter le suraccident
 - Examiner la victime : Saigne t'elle ?
 - Etouffe t'elle ?
 - Parle t'elle ?
 - Respire t'elle ?
 - Alerter : quelles informations donner aux secours ?
 - Secourir : Apprentissage des gestes de secours.
 - Etude des différents accidents possibles et de la conduite à tenir :
 - Les saignements abondants : pansements cas particuliers
 - La détresse respiratoire : pratique de la méthode orale et du massage cardiaque
 - Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
 - Les pertes de connaissance
 - Les brûlures
 - Les plaies
 - Les fractures
 - Les malaises
- Application pratique :
- - Exercices pratiques
 - Révisions
 - Examen

DURÉE

2 jours recommandés

METHODE PEDAGOGIQUE

Mises en situation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Mannequins, défibrillateurs

PROFIL DES STAGIAIRES

OS, OP, maîtrise

PROFIL DES ANIMATEURS

Moniteurs validés par la CRAM

MOYENS DE VALIDATION

Exercices pratiques
Examen de Sauveteur Secouriste du Travail

DATES DE FORMATION

Angers
Nous consulter

Cholet
Nous consulter

La Roche/Yon
Nous consulter

Laval
Nous consulter

Le Mans
Nous consulter

Nantes
Nous consulter

Saint-Nazaire
Nous consulter