

## MIEUX VIVRE UNE TRANSITION PROFESSIONNELLE

### objectif

Favoriser le repositionnement professionnel dans le cadre d'une mobilité professionnelle interne ou externe, ou d'un changement d'organisation.

### programme

- Explorer et optimiser son potentiel
  - ▶ Identifier ses savoirs/savoir-être/savoir-faire au travers du parcours professionnel et extra-professionnel
  - ▶ Mesurer ses aptitudes intellectuelles
  - ▶ Identifier ses centres d'intérêt, valeurs, aspirations, personnalité et priorités professionnelles. Hiérarchiser ses besoins
  - ▶ Repérer ses forces et ses faiblesses
- Mieux appréhender la situation de changement
  - ▶ Cerner les enjeux du changement (réorganisation, mobilité)
  - ▶ Identifier les pré-requis, les attentes, les exigences, en termes de savoir, savoir-faire, savoir-être et savoir évoluer
- Se positionner face à ce changement
  - ▶ Se positionner sur les critères cibles
  - ▶ Identifier ses atouts et ses axes de développement
  - ▶ Se fixer des objectifs de progrès individuels
- Construire un plan d'action pour réduire les écarts
  - ▶ S'engager positivement dans le changement professionnel
  - ▶ Identifier et s'appropriier les moyens pour atteindre ses objectifs
  - ▶ Argumenter ses choix
  - ▶ Elaborer un échéancier
- Identifier les contraintes et les obstacles au projet
  - ▶ Gérer les imprévus
  - ▶ Franchir les obstacles

### DURÉE

2 jours

### METHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance de tests psychotechniques, exercices, temps individuels, en binôme et collectifs. Appui sur les outils de l'ADVP, des ACP et EACP dont le point commun est l'approche : EXPLORER - TRIER - HIERARCHISER - METTRE EN OEUVRE

### DATES DE FORMATION

**Angers**  
Nous consulter

**Cholet**  
Nous consulter

**La Roche/Yon**  
Nous consulter

**Laval**  
Nous consulter

**Le Mans**  
Nous consulter

**Nantes**  
Nous consulter

**Saint-Nazaire**  
Nous consulter