

# PRÉPARATION À L'HABILITATION DU PERSONNEL REALISANT DES OPERATIONS D'ORDRE ELECTRIQUE HAUTE TENSION (HC – H1 – H1V – H2 – H2V)

## objectif

Etre capable d'effectuer des opérations d'ordre électrique en haute tension en toute sécurité.

## programme

- Rappel des notions élémentaires d'électricité
  - Tension – Intensité – Résistance – Loi d'Ohm – Puissance – Alternatif et continu.
- Dangers du courant électrique
  - Effets physiopathologiques sur le corps humain.
- Risques encourus lors d'opérations sur ou au voisinage d'ouvrages électriques et protections contre ces risques
  - Contacts directs et indirects, court-circuit, surcharge
- Les zones d'environnement et leurs limites
  - Distances vis-à-vis des pièces nues sous tension.
- Mécanisme de l'habilitation.
- Les domaines de tension.
- Opérations sur tout ou partie d'un ouvrage électrique
  - Opérations hors tension (travaux non électriques en HT).
  - Rôle des intervenants (chargé de consignation, de travaux, d'interventions et exécutants).
  - Documents écrits.
- Les équipements de protection.
- Utilisation d'appareils électriques amovibles et portatifs à main dans l'environnement.
- Conduite à tenir en cas d'incidents et d'accidents d'origine électrique (incendie et électrisation)
- Applications pratiques sur le matériel de l'entreprise

## DURÉE

1.5 jour (comprenant des applications pratiques) en étant habilité basse tension (depuis - de 6 mois)

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Supports de cours vidéos  
Moyens de l'entreprise (avec plan - manoeuvre obligatoire)

## PROFIL DES STAGIAIRES

Agents ou techniciens de maintenance, électriciens, chargé d'exploitation...

## MOYENS DE VALIDATION

Evaluation théorique :  
contrôle des savoirs.  
Evaluation pratique :  
contrôle des savoir-faire.

## DATES DE FORMATION

Angers  
Nous consulter

Cholet  
Nous consulter

La Roche/Yon  
Nous consulter

Laval  
Nous consulter

Le Mans  
Nous consulter

Nantes  
Nous consulter

Saint-Nazaire  
Nous consulter

