

SE PREPARER A UNE EVOLUTION PROFESSIONNELLE

objectif

La remédiation cognitive a pour objectif de faciliter l'engagement dans une formation qualifiante. Elle permet aux bénéficiaires de développer une plus grande confiance en soi et ainsi de donner l'assurance et l'envie à participer au projet.

Cette approche permet de progresser dans leurs possibilités de raisonnement par :

- une prise de conscience de ses propres compétences ;
- des progrès dans les méthodes de travail ;
- une démarche plus active dans l'appropriation des connaissances ;
- une augmentation de l'autonomie des formés par rapport aux formateurs et aux savoirs ;
- la confrontation aux autres et leurs difficultés, une décentration par rapport à soi.

programme

➤ METTRE EN PLACE LE RAISONNEMENT LOGIQUE

- Catégoriser, sérier
- déduire et induire
- combiner, classier et inclure
- utiliser la transitivité
- décomposer des problèmes techniques

➤ APPRENDRE A SE CONCENTRER

- s'organiser mentalement
- se découvrir capable
- reproduire des figures complexes
- verbaliser son raisonnement
- maîtriser les syllogismes

➤ ACQUERIR UNE REPRESENTATION ET UNE ORIENTATION FIABLES DANS L'ESPACE ET LE TEMPS

- stabiliser un système de référence
- coder pour organiser et localiser
- savoir jouer de la proportionnalité
- établir des relations temporelles
- établir des diagrammes explicatifs
- changer de point de vue
- reconnaître les différentes vues d'une figure

➤ AIGUISER SA PERCEPTION ET SON JUGEMENT CRITIQUE

- percevoir et analyser
- relativiser
- mêler l'abstrait et le concret
- juger et comparer avec objectivité
- décomposer des tâches complexes

➤ DEVELOPPER SA MEMOIRE

- connaître son style d'apprentissage
- essayer intellectuellement avant d'agir
- repérer des progressions numériques
- être précis dans ses consignes
- prendre en compte des critères de transmission

DUREE

3 à 5 jours en amont d'une formation

METHODE PEDAGOGIQUE

Mélange d'exercices, de mises en situation et de confrontation interne au groupe ou avec l'accompagnateur. Les intervenants prennent appui sur des outils comme les ARL (atelier de raisonnement logique), le PEI (programme d'enrichissement Instrumental), les ASLOS (atelier de structuration logique et spatiale), les ateliers de dessin technique et de méthodes cognitives éprouvées.

PROFIL DES STAGIAIRES

- Salariés en reconversion professionnelle ou sur le point d'intégrer une formation.
- Demandeur d'emploi

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les Ateliers de Raisonnement Logique (ARL) Le Programme d'Enrichissement Instrumental (PEI)

DATES DE FORMATION

Angers
Nous consulter

Cholet
Nous consulter

La Roche/Yon
Nous consulter

Laval
Nous consulter

Le Mans
Nous consulter

Nantes
Nous consulter

Saint-Nazaire
Nous consulter

Nous consulter

